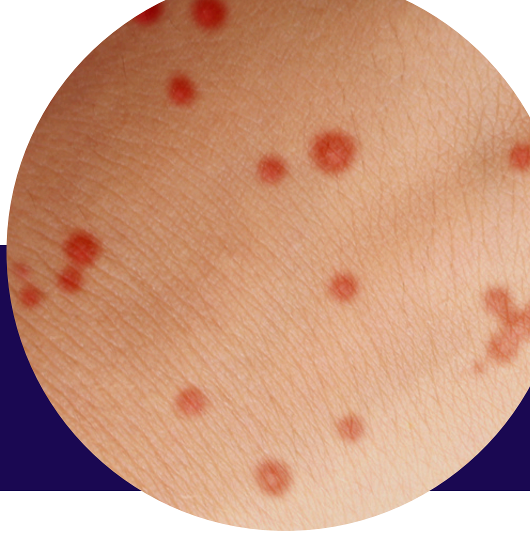
WESTERN Public Health Unit | Western Health

17/04/2025



मैलबर्न में खसरा (मीज़लस) - क्या आपने MMR के दो टीके लगवा लिए हैं?

- मैलबर्न में खसरा फैल रहा है
- विदेशों में खसरे के बहुत सारे मामले हैं और अब कुछ मामले मैलबर्न में भी हैं।

खसरा एक वायरल (संक्रामक) बीमारी है जो आसानी से फैलती है और कभी-कभी इसके कारण गंभीर रोग हो जाता है। 1 महीने या उससे अधिक के अंतराल से लगाए गए MMR के 2 टीकों से इससे बचा जा सकता है।

MMR के 2 टीकों के साथ ख़ुद की रक्षा करें

- सुनिश्चित करें कि आपने MMR के टीके (मीज़ल्स, मम्प्स, तथा रुबेल्ला) की 2 डोज़ लगवा ली हैं।
- अगर आपको मालूम नहीं है कि आपने दो डोज़ लगवाई है या नहीं, तो एक और MMR लगवा लें।
- MMR सुरक्षित है और अत्यधिक असरदार है।
- अगर आपका जन्म ऑस्ट्रेलिया में 1966 और 1992 के बीच हुआ था या आपका जन्म विदेश में हुआ है तो यह संभावना है कि आपको केवल 1 ही डोज़ लगाई गई होगी।
- MMR टीके की डोज़ पूरी करने के लिए अपने सामान्य चिकित्सक (GP) या दवा-विक्रेता के पास जाएँ।

आपको अब MMR टीके की ज़रूरत है, बशर्ते:

- आपको यह पक्का मालूम हो कि आपने MMR की 2 डोज़ लगवाई थीं। या,
- रक्त-जाँच बताती हो कि आपमें खसरे (मीज़लस) की प्रतिरोधक क्षमता है। या,
- आपका जन्म ऑस्ट्रेलिया में 1966 से पहले हुआ था।

खसरे (मीज़लस) तथा MMR टीके के बारे में और अधिक जानकारी के लिए, पर जाएँ।
www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/measles

मैलबर्न में खसरे (मीज़लस) के बारे में और अधिक पढ़ने के लिए, पर जाएँ।
www.health.vic.gov.au/health-alerts/new-measles-case-in-victoria-4

Contact us
176 Furlong Road,
St Albans, VIC 3021

1800 497 111
WPHU@wh.org.au
www.wphu.org.au