

Resta in salute questo inverno



Data la considerevole presenza di COVID-19 nella comunità, è più importante che mai sapere come prevenire e prepararsi all'infezione da COVID-19.

Indossa una mascherina

- Indossa una mascherina quando ti trovi al chiuso con altre persone o non è possibile mantenere il distanziamento sociale.
- Assicurati che la mascherina copra naso e bocca.
- È preferibile utilizzare una mascherina chirurgica o una mascherina P2/N95.

Fai la vaccinazione

- La vaccinazione è la migliore protezione contro le complicazioni gravi causate dal COVID-19.
- Le persone di età compresa tra i 16 e i 29 anni dovrebbero sottoporsi a 3 dosi del vaccino per il COVID-19.
- Le persone di età compresa tra i 30 e i 49 anni sono idonee a ricevere 4 dosi di vaccino per il COVID-19.
- Le persone di età superiore ai 50 anni sono incoraggiate a sottoporsi a 4 dosi di vaccino per il COVID-19.

Non sai dove fare il test?

I centri per il test del COVID-19 eseguono gratuitamente i test PCR o i test antigenici rapidi per le persone che presentano sintomi. Per informazioni sui centri per il test e per comunicare il risultato del test antigenico rapido (RAT in inglese) online, scansiona il codice QR o chiama il numero 1800 675 398.



Fai il test

- Sottoporsi al test precocemente è importante per fermare la diffusione del virus e accedere alle cure.
- I test antigenici rapidi sono lo strumento diagnostico principale per la maggior parte dei residenti del Victoria.
- Programma in anticipo dove puoi sottoporsi ad un test PCR o un test antigenico rapido in caso di comparsa di sintomi.
- Se risulti positivo/a al test, devi comunicare il risultato del test antigenico rapido e stare in isolamento per 7 giorni.

Trattamento precoce

- Il trattamento per il COVID-19 è disponibile per:
 1. Persone di età pari o superiore a 70 anni;
 2. Persone di età pari o superiore a 50 anni con determinate patologie;
 3. Aborigeni e Isolani dello Stretto di Torres di età pari o superiore a 30 anni;
 4. Persone di età pari o superiore a 18 anni gravemente immunocompromesse.
- Il trattamento deve iniziare il prima possibile dopo aver ottenuto un risultato positivo al test per il COVID-19.
- Non aspettare di stare molto male.
- Il trattamento può essere erogato dal medico di base (GP), il quale deve essere contattato non appena risulti positivo/a al test.
- Puoi anche parlarne con il tuo medico di base prima che ti senta male, in modo da pianificare come accedere alle cure durante l'isolamento.

Non hai un medico di base?

Ci sono diversi ambulatori pneumologici gestiti da medici di base in tutta la regione occidentale che forniscono valutazione e trattamento gratuiti per le persone con sintomi respiratori. Scansiona il codice QR e trova un ambulatorio vicino a te.



Come eseguire il test antigenico rapido nasale



Ecco alcuni passaggi basilari da seguire

Esistono diversi tipi di test antigenici rapidi nasali (RAT in inglese). Verifica sempre le istruzioni specifiche riportate sul kit del RAT.



Lavati le mani.



Apri la confezione.



Tampona entrambe le narici.



Inserisci il tampone nella provetta con la soluzione.
Fai ruotare per 10 secondi.
Rimuovi il tampone.



Posiziona il tappo sulla provetta.



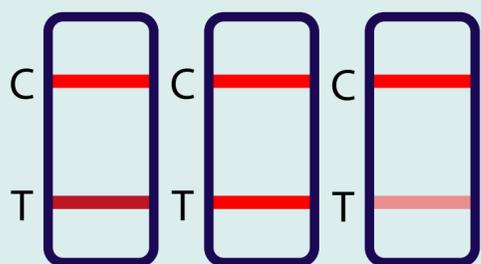
Applica le gocce sul test.



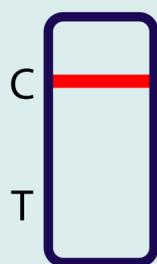
Aspetta 15-20 minuti.



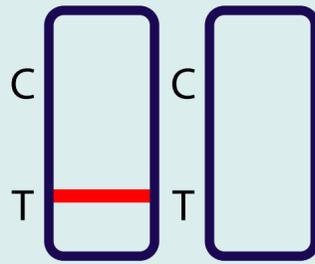
Controlla il risultato.



Positivo
al COVID-19



Negativo
al COVID-19



Non valido*

*Se il risultato non è valido, esegui un altro test. Se anche il secondo test non è valido, visita un centro di analisi per effettuare un test PCR.

Comunica il risultato se risulti positivo/a.

Segnala il risultato del test RAT online, scansionando il codice QR, oppure chiamando: 1800 675 398.

