

الحفاظ على صحة جيدة هذا الشتاء

عليك القيام بالاختبار



- يُعد الاختبار المبكر مهماً لوقف انتشار العدوى والحصول على العلاج.
- اختبارات المستضدات السريعة هي أداة الاختبار الأساسية لمعظم السكان في ولاية فيكتوريا.
- خطط أين يمكنك الحصول على اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل أو اختبار المستضدات السريعة إذا ظهرت عليك الأعراض.
- إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، يجب عليك الإبلاغ عن نتيجة اختبار المستضدات السريعة والعزل لمدة ٧ أيام.

احصل على علاج مبكر



- علاج كوفيد-١٩ متوفر لكل من:
 ١. الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٧٠ عاماً وأكثر
 ٢. الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٥٠ عاماً والذين يعانون من ظروف صحية مُعيّنة.
 ٣. السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس الذين تبلغ أعمارهم ٣٠ عاماً فما فوق.
 ٤. الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ١٨ عاماً والذين يعانون من نقص المناعة الشديد.
- يجب أن يبدأ العلاج في أقرب وقت ممكن بعد أن تكون نتيجة اختبار كوفيد-١٩ إيجابية.
- لا تنتظر حتى تشعر بتوَعك شديد.
- يمكن تلقي العلاج عن طريق الطبيب العام، اتصل به بمجرد أن تكون نتيجة الاختبار إيجابية.
- يمكنك أيضاً التحدث إلى طبيبك قبل أن تشعر بتوَعك للتخطيط حول كيفية الحصول على العلاج أثناء العزلة.

مع الانتشار الواسع لمرض كوفيد-١٩ في المجتمع، أصبح من المهم أكثر من أي وقت مضى أن نعرف جميعاً كيفية الوقاية والاستعداد لعدوى كوفيد-١٩.

ارتدِ كمامة



- ارتدِ كمامة عندما تكون في الأماكن المغلقة مع أشخاص آخرين، أو عندما لا تستطيع المحافظة على التباعد الاجتماعي.
- تأكد من أن كمامتك تغطي أنفك وفمك.
- يُفضل استخدام الكمامة الجراحية أو كمامة من نوع P2/N95.

عليك بتلقي التطعيم



- التطعيم هو أفضل حماية لك ضد المرض الشديد نتيجة الإصابة بكوفيد-١٩.
- يجب أن يحصل الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ١٦ و ٢٩ عاماً على ٣ جرعات من لقاح كوفيد-١٩.
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و ٤٩ عاماً مؤهلون للحصول على ٤ جرعات من لقاح كوفيد-١٩.
- يُشجع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٥٠ عاماً على تلقي ٤ جرعات من لقاح كوفيد-١٩.

لست متأكداً من مكان إجراء الاختبار؟



توفر مواقع إجراء اختبار كوفيد-١٩ الاختبار المعروف بتفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) مجاناً أو اختبارات المستضدات السريعة RAT للأشخاص الذين يعانون من الأعراض. للحصول على معلومات حول مواقع الاختبار، وللإبلاغ عن اختبار RAT عبر الإنترنت، امسح رمز الاستجابة السريعة أو اتصل على الرقم: ١٨٠٠ ٦٧٥ ٣٩٨.

ليس لديك طبيب عام تقوم بمراجعته بصورة منتظمة؟

هناك العديد من عيادات أمراض الجهاز التنفسي التابعة للأطباء العامين في جميع أنحاء المنطقة الغربية والتي تقدم تقييماً وعلاجاً مجاناً للأشخاص الذين يعانون من أعراض في الجهاز التنفسي. امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً لإيجاد عيادة قريبة منك.



كيفية القيام باختبار المستضدات السريعة عن طريق الأنف

هنا بعض الخطوات الأساسية التي يجب اتباعها

هناك أنواع عديدة من اختبارات المستضدات السريعة عن طريق الأنف المعروفة بـ (RAT). يرجى التحقق دائماً من الإرشادات المحددة على علبة اختبارات RAT.

ضع الغطاء على الأنبوب.



اغسل يديك.



ضع القطرات في الاختبار.



افتح العلبة.



انتظر مدة ١٥ إلى ٢٠ دقيقة.



امسح كلتا فتحتي الأنف.



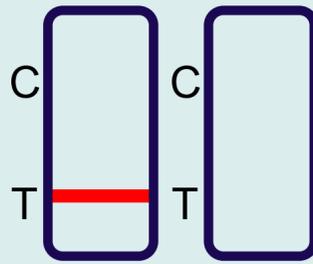
تحقق من نتيجتك.



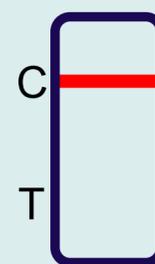
ضع المسحة في أنبوب المحلول.
اخلط لمدة ١٠ ثوان.
قم بإزالة المسحة.



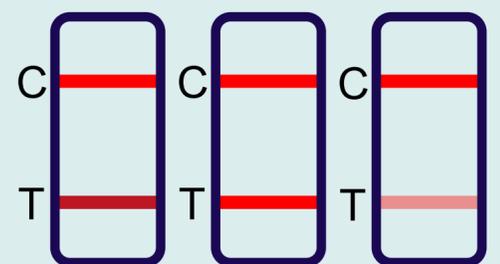
* إذا كانت نتيجتك غير صالحة، قم بإجراء اختبار آخر. إذا كان هذا الاختبار غير صالح أيضاً، فإذهب إلى موقع اختبار لإجراء اختبار PCR.



غير صالحة*



سلبية
لكوفيد-١٩



إيجابية
لكوفيد-١٩

أبلغ عن نتيجتك إذا كانت إيجابية.

أبلغ عن نتيجة اختبار RAT عبر الإنترنت، عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة أو الاتصال على الرقم: ١٨٠٠ ٦٧٥ ٣٩٨.

